

TEST EGZAMINACYJNY

Specjalizacja – instruktor AWF Tenis.

Imię i Nazwisko:

Kierunek / Rok / Grupa

Instrukcja:

Dokładnie przeczytaj pytanie, nie śpiesz się z odpowiedzią. Jeżeli nie rozumiesz pytania poproś o wyjaśnienie.

1. PRZEPISY GRY W TENISA.

1. Omów różnicę występujące pomiędzy grą pojedynczą, a podwójną w obszarze kortu tenisowego.

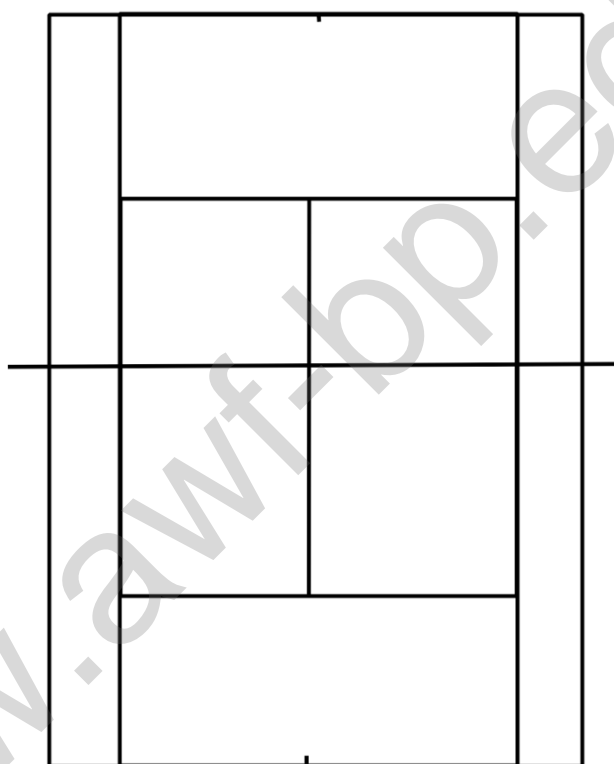
2. Tie-break rozgrywany jest przy stanie:
(zakreśl prawidłową odpowiedź)

- a.** 5 :5 **b.** 6 : 6. **c.** Przy remisie w gemie. **d.** Przy stanie

3. Jak rozumiesz decyzję sędziego przy podaniu:

- a. „LET”
- b. „NET”

4. Nazwij linię i pola kortu.



5. Punktacja w gemie i secie.
(A podaje)

- A gra z B, A podaje przy wyniku 40:15 i zdobywa punkt. Podaj wynik A
- A gra z B, A podaje przy wyniku 40:40 i zdobywa punkt. Podaj wynik A
- Tie-break, A podaje przy wyniku 6:6, zdobywa punkt. Podaj wynik A
- Tie-break, A podaje przy wyniku 6:5, zdobywa punkt. Podaj wynik A

2. RAKIETY, PIŁKI, STRUNY TENISOWE.

1. Wymień podstawowe parametry rakiety (omów jeden wybrany).





2. Opisz parametry rakiety dla dzieci (8-10 lat).

3. Jakie znasz rodzaje piłek tenisowych, jakie jest ich zastosowanie ?

4. Co rozumiesz pod pojęciem „otwarty – zamknięty” układ strun ?

3. METODYKA NAUCZANIA.

1. Zaznacz na grafice znane tobie chwytów tenisowe rakiety, omów ich zastosowanie. (gracz praworęczny, zaznacz kropką gdzie znajduje się podstawa palca wskazującego).

	(Nazwa chwytu - omów zastosowanie chwytu)
	(Nazwa chwytu - omów zastosowanie chwytu)
	(Nazwa chwytu - omów zastosowanie chwytu)
	(Nazwa chwytu - omów zastosowanie chwytu)

2. Przedstaw metodykę nauczania wybranej techniki (FH, BH oburęczny, BH jednoręczny, V, SV). Wybierz metodę (PTR, Tennis Express, Tennis 10, mieszana). (wybierz i zakreśl technikę i metodę).

3. Jaki jest prawidłowy tok nauczania w tenisie ?
(wymień kolejne kroki 1. Pokaz 2. ...).

4. Jakie znasz typy uczniów ? Wymień, omów wybrany.
(podział ze względu na sposób przetwarzania informacji – zmysły).

5. Napisz konspekt zajęć dla wybranej grupy, poziom początkujący (dzieci 6-8 lat, 10-12 lat, młodzież lub osoby dorosłe – wybierz i zakresł grupę).

Tok lekcyjny (rodzaj zadań)	Zadania operacyjne (nazwa i opis ćwiczenia)	Dozowanie	Uwagi organizacyjno - metodyczne

--	--	--	--

4. RYWALIZACJA W TENISIE.

1. Do turnieju, który organizujesz zgłosiło się 10-ciu uczestników. Jaki system rozgrywek zaproponujesz mając do dyspozycji 2 korty i dwa dni (Sb – N) ?
(narysuj drabinkę turniejową, opisz system rozgrywek).

www.awf-bp.edu.pl